

Cannabis

A USO COSMETICO

Elementi di chiarezza sull'utilizzo di olio di canapa e cannabidiolo (Cbd)

L'interesse nei confronti della pianta di Canapa, o *Cannabis*, è cresciuto notevolmente negli ultimi anni, sia in campo farmacologico che cosmetico, ma spesso è accompagnato da una certa confusione, soprattutto nei confronti di ciò che, legalmente, gli estratti o l'olio possono contenere.

Esistono due tipologie di canapa coltivate per l'impiego industriale: da una si ricavano fibre per l'industria tessile, dall'altra l'olio dai semi. A livello industriale l'olio è utilizzato anche come lubrificante, nella preparazione delle vernici, degli inchiostri, della plastica, oppure nei carburanti.

CLASSIFICAZIONE E SPECIE

I prodotti a base di *Cannabis* sono classificati per uso cosmetico, industriale, medicinale o come droga d'abuso. Distinguiamo per praticità due estratti oleosi ottenibili dalla pianta *Cannabis*: un olio di canapa povero di tetraidrocannabinolo (Thc) e cannabidiolo (Cbd), utilizzato per uso cosmetico e industriale, ottenuto dai semi della pianta; e un olio ricco di Cbd e/o Thc, di impiego terapeutico, preparato come galenico e venduto in farmacia in Italia, dietro presentazione di ricetta medica. Il Thc rappresenta la frazione psicoattiva della *Cannabis*, mentre Cbd è il principio attivo non psicoattivo ed è il primo cannabinoide a essere stato estratto nel 1940.

La pianta appartiene al genere *Cannabis* e, secondo alcuni autori, presenta tre spe-

cie: *sativa*, *indica* e *ruderalis*. Mentre secondo altri le ultime due sono sottospecie della *sativa*.

La *Cannabis ruderalis* è selvatica e naturalmente povera di Thc. L'utilizzo della *sativa* è generalmente associato alla ricerca di un effetto stimolante ed euforizzante, detto effetto *high*, mentre la *indica* viene impiegata per ricercare il cosiddetto *effetto stone*, rilassante e sedativo. Vi sono più di 480 composti noti nella *Cannabis*, che includono almeno altri 150 cannabinoidi, secondo i dati aggiornati al 2019 (Citti et al.)

Il Cbd può essere estratto dai fiori, dalle foglie e dai gambi della Canapa *sativa*. A seconda dell'estrazione, l'estratto può contenere percentuali di CBD diverse, e generalmente è diluito in olio di semi, di oliva o in un altro olio vettore. L'olio arricchito di Cbd, utilizzato principalmente in farmacologia, non è psicoattivo. Quando si parla di assorbimento di Cbd, si fa riferimento al passaggio di Cbd nel sangue e alla successiva interazione con i recettori CB₁ e CB₂ e con i recettori non cannabinoidei come quelli della serotonina 5HT_{1A} e vanilloidi TRPV-1. Se l'olio di Cbd viene ingerito, o trattenuto prima sotto alla lingua, o inalato tramite vaporizzazione, entra nel sangue, mentre se è applicato sulla cute non raggiunge il sangue e quindi non può dare effetti sistemici, ma può essere assorbito e interagire con i recettori per i cannabinoidei localizzati nella cute.

FORMULAZIONI

L'interesse verso la *Cannabis* per la cura della pelle e l'uso cosmetico è dovuto, soprattutto, all'alto contenuto di olio nei semi oleosi, particolarmente ricco di acidi grassi insaturi. L'olio di *Cannabis* destinato alla cosmetica contiene meno dello 0,2% di Thc e meno di 25 ppm di Cbd. Di aspetto è chiaro, leggermente giallo verdognolo, grazie alla presenza di clorofilla, e ha un odore di nocciole tipico. Il 75 per cento dell'olio è rappresentato da acidi grassi insaturi ed è uno dei pochi oli di semi a possedere entrambi gli omega 3 e 6. Ha inoltre un'alta concentrazione di Pufa e contiene flavonoidi, terpeni, carotenoidi e fitosteroli, che ne assicurano l'azione antinfiammatoria e anti-tensione. È un olio leggero a rapido assorbimento. Contiene naturalmente tocoferolo e clorofilla.

Questo olio rappresenta un ingrediente di interesse per varie formulazioni cosmetiche, dalla *skin care* alla detergenza, alle creme per la protezione solare; è adatto a tutti i tipi di pelle, in particolare quelle sensibili e delicate. In Ayurveda è utilizzato per riequilibrare il *Dosha Vata*, infatti è molto utile come emolliente per la pelle secca e fragile. Per quanto riguarda l'impiego topico di Cbd, alcuni autori (Baswan et al.) suggeriscono una possibile attivazione del recettore cutaneo PPAR-γ che svolge un ruolo citoprotettivo con proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e antiapoptiche. I co-



smetici con Cbd possono trovare impiego per la pelle fragile e sensibile, come lenitivi e protettivi della *skin barrier*, utili in caso di infiammazione cutanea di diversa origine come in presenza di acne, pelle arrossata, eczema o dermatite atopica.

È stato dimostrato che tutti i recettori ionotropici responsivi ai cannabinoidi (ad es. TRPV1-4, TRPA1 e TRPM8) svolgono un ruolo fondamentale nella comunicazione cutanea complessa tra cheratinociti, cellule immunitarie (mastociti) e i nervi sensoriali che portano a una sensazione di prurito. Così, inibendo l'attività di tali canali ionotropici Cbd selettivi, i cosmetici a base di Cbd possono essere utili anche per alleviare il prurito. ●

BIBLIOGRAFIA

Citti, C., Linciano, P., Russo, F. et al. "A novel phytocannabinoid isolated from *Cannabis sativa* L. with an *in vivo* cannabimimetic activity higher than Δ9-tetrahydrocannabinol: Δ9-Tetrahydrocannabiphorol". *Sci Rep* 9, 20335 (2019). <https://doi.org/10.1038/s41598-019-56785-1> | "How Does the Body Absorb CBD?" <https://sowieso.de/cbd/wie-nimmt-der-korper-cbd-auf/> | Jessica S. Mounessa, Julia A. Siegel, Cory A. Dunnick, Robert P. Dellavalle. "The role of cannabinoids in dermatology". *Journal of the American Academy of Dermatology*, 2017; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2017.02.056>. | Christian Reinhard Vogl, Helga Mölleken,

Gunilla Lissek-Wolf, Andreas Surböck. "Hemp (*Cannabis sativa* L.) as a Resource for Green Cosmetic", *June 2004 Journal of Industrial Hemp* 9(1):51-68. DOI:10.1300/J237v09n01_06. | Christian Reinhard Vogl, Helga Mölleken, Gunilla Lissek-Wolf, Andreas Surböck. "Study: Cannabinoids Soothe Psoriasis, Eczema, and Other Skin Diseases" by Echi / Thursday, 04 may 2017 / Published in Education, overview of cannabinoids, scientific cannabinoid research <https://echoconnection.org/cannabinoids-soothe-psoriasis-eczema-skin-diseases/> | Baswan, S. M., Klosner, A. E., Glynn, K., Rajgopal, A., Malik, K., Yim, S., & Stern, N. (2020). "Therapeutic Potential of Cannabidiol (CBD) for Skin Health and Disorders". *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, Volume 13, 927-942. doi:10.2147/ccid.s286411 | "Topical Use of Cannabis sativa L. Biochemicals by Léonid Mnekin and Lionel Ripoll", *Cosmetics* 2021, 8(3), 85; <https://doi.org/10.3390/cosmetics8030085>. Received: 25 August 2021 / Accepted: 1 September 2021 / Published: 8 September 2021.

CARATTERISTICHE COSMETICHE PRINCIPALI DELL'OLIO DI CANAPA

- Calmante e lenitivo in caso di irritazione cutanea
- Seboregolatore, grazie alla texture non grassa
- Rinforza la skin barrier e riduce la disidratazione
- Idrata senza essere occlusivo
- Contribuisce a filtrare i raggi Uv