

# ORA

IL TUO FAMIGLI



**FERRAGNEZ**

Crisi superata per Chiara e Fedez

**ESCLUSIVA**



**GOGGI**

Ben arrivata  
Benedetta Primavera



**ZANICCHI**

Giudice al Cantante  
Mascherato

All'interno l'inserto **FALSISSIMO**



**BEBE VIO**

Profumo  
di fiori  
d'arancio?

**SOLO  
SU  
ORA**



**EROS RAMAZZOTTI**

Dopo tanto tempo, un nuovo amore



Soffia di nuovo il vento d'amore per Alessia, Ambra ed Elisabetta, che ha detto addio al suo Brian

# PRIMAVERA DI CAMBIAMENTO

AVANTI € 3,50 - BIELLO € 3,50 - GEMINALE € 4,00 - PORTOFINO € 4,00 - SPETTACOLI € 3,00 - SPETTACOLI € 3,00 - SPETTACOLI € 3,00 - SPETTACOLI € 3,00



# LA PELLE HA UN SOLO PRESENTE

Come mantenere l'epidermide sana, brillante e immune al tempo



## COSA FARE?

Per rafforzare la barriera cutanea è necessario idratarla correttamente, per evitare la perdita d'acqua e favorire il turnover cellulare.

**L**di Veronica Balutto  
a cosmetologa Giulia Penazzi, autrice del suo nuovo libro *Invecchiare non è una colpa*, offre consigli per una pelle sempre giovane, dalla scelta dei cosmetici alle attività di well-aging. Il libro, uscito di recente, non va perso. La dottoressa dispensa qualche prezioso consiglio per i lettori di Ora.

### Dottoressa la nostra pelle ha una memoria?

Assolutamente sì, una delle frasi che ho scritto e che amo di più, è infatti "la nostra pelle non ha un passato, un presente e un futuro separati, ma un unico presente che dura tutta la vita" proprio per sottolineare questo concetto.

Basta pensare a quanto influiscono una continua esposizione solare sulla pelle di chi lavora all'aperto, oppure di chi fuma da una vita. I danni si accumulano pian piano a livello molecolare e si sommano nel tempo facendo apparire più invecchiati rispetto alla età cronologica, ma nei casi più gravi possono comparire anche patologie cutanee.

### Parliamo di pelle e idratazione, come possiamo rafforzare la barriera cutanea?

Per rinforzare la barriera cutanea la pelle deve es-

sere innanzitutto correttamente idratata, sia per la parte idrofila del fattore idratante naturale, o NMF, che per quella lipofila del film idrolipidico. In questo modo la perdita d'acqua cutanea non è eccessiva, inoltre le cellule hanno un corretto turnover, ovvero

processo di ricambio cellulare che comprende esfoliazione e rigenerazione epidermica. Una pelle ben idratata è sicuramente più protetta rispetto a una disidratata o secca, inoltre, è importante anche utilizzare cosmetici con ingredienti che promuovano lo sviluppo del

microbiota sano come fruttoligosaccaridi, alfa e beta glucani, o lisati di fermenti.

### Pelle ed epigenetica, quale il nesso?

Quando si parla di epigenetica in realtà si fa riferimento a tutto il corpo, e quindi, di conseguenza, anche alla pelle. L'ambiente esterno influenza sempre il metabolismo in maniera positiva o negativa, non solo sull'invecchiamento cutaneo, ma in generale, su vari aspetti correlati alla salute e ai disturbi metabolici. E' così che esposizione al sole, all'inquinamento, al fumo, e anche condurre una vita sregolata e stressante, una alimentazione disequilibrata ricca di junk food, dormire poco, etc. influenzano in modo estremamente peggiorativo i tessuti e il benessere del corpo in generale. A questo proposito sono stati fatti interessanti studi sui gemelli omozigoti, con il medesimo patrimonio genetico, ma che hanno vissuto due vite diverse con differenti influenze da parte del mondo esterno. E ovviamente, uno era molto più invecchiato, o aveva disturbi metabolici che l'altro non presentava. E' importante tenere sempre presente questo aspetto legato all'epigenetica se si desidera invecchiare mantenendosi in forma negli anni, sia nell'aspetto estetico che nella salute, e limitare i fattori esterni peggiorativi.

### Quale secondo lei la migliore deterzione?

Se parliamo del viso, possiamo dire in generale che, per la pelle normale mista è consigliato un prodotto con tensioattivi, quindi una mousse o un gel detergente, oppure un latte fluido a risciacquo, mentre se la pelle è secca, è preferibile un prodotto con un maggior contenuto di lipidi e quindi un latte, un burro o un oleogel. ■



Giulia Penazzi





**1. THE LONGEVITY SUITE.** Il siero AOX 3D Cube è un forte anti-aging, antiossidante e ultra-riparatore, la pelle avrà un aspetto levigato e sarà protetta da qualsiasi agente esogeno e dannoso.

**2. BONE PROMOTER.** Skin siero viso antiage. Concentrato per il viso contro rughe, atonie, avvizzimenti grazie agli attivi specifici in esso contenuti.

**3. BOTTEGA VERDE.** Il mio primo retinolo, crema viso giorno prime rughe con Pro-Retinolo, acido ialuronico ed estratti iperfermentati di Carota e Ginseng rosso. Ad azione levigante ed elasticizzante. €15,99

**4. WONDER COMPANY.** retinolo Cream Skin repair, per una pelle sana e vitale. A base di Retinolo, derivato dalla vitamina A, è in grado di levigare le linee sottili e le rughe, e di cancellare le macchie scure e i segni del sole, oltre ad accelerare il processo di rinnovamento cellulare. € 24

**5. PIXI.** Vitamin C Capsulecare. Siero illuminante ad azione antiossidante in capsule ideale per ravvivare tutti gli incarnati. L'alta concentrazione di oli vegetali combinati alla Vitamina C ed E massimizzano i risultati per una pelle visibilmente più luminosa, idratata e tonica. € 26

**6. ISDIN.** Glicoisdin Crema 8 SOFT. Crema viso dalla texture leggera e di facile assorbimento, per pelle secca, disidratata e con deficit lipidico. Contiene il 3,2% di acido glicolico libero che esfolia la superficie della pelle, aiutando a levigare la texture e a favorire il processo di rinnovamento cutaneo. 50 ml, € 38,90

**7. EQUIVALENZA.** Siero rilassante bifasico notte. Con acido ialuronico e lavanda, questo siero agisce mentre dormi per nutrire la pelle in profondità. Un'idratazione extra che idrata la tua pelle, la riconforta e la rilassa. € 15,90

**8. MULAC COSMETICS.** Trinity 3 in 1 cream, trattamento multi-azione viso, potente come un siero super idratante, confortevole come crema levigante. MI 50, € 26,90

**9. NICOL C MILANO.** Effetto schiarente, lenitivo, cicatrizzante e purificante, l'olio di Copaiba contrasta la formazione di nuove rughe e attenua quelle esistenti. Rende la pelle morbida e luminosa.

**10. BIOLINE JATO.** Crema correttiva macchie a tripla azione che schiarisce, riduce l'aspetto delle macchie e ne previene la ricomparsa offrendo una protezione quotidiana alla pelle. MI 40, € 80

## NOVITÀ

Sviluppata per offrire un'alternativa efficace alle iniezioni di Acido ialuronico, Fillerina è il primo trattamento filler dermo-cosmetico da fare a casa in grado di produrre un effetto filler senza l'uso dell'ago, grazie ai suoi diversi acidi ialuronici e allo speciale applicatore di precisione brevettato (Swiss Patent CH 695 412). La Tecnologia Transdermica alla base di Fillerina consente a grandi quantità di acido ialuronico applicate in maniera localizzata di penetrare in profondità in epidermide e derma riempiendo le

depressioni come rughe e solchi, e volumizzando zigomi e labbra. Con l'avanzare dell'età la quantità di Acido ialuronico della pelle si riduce progressivamente, causando inestetismi quali rughe, solchi di espressione e di invecchiamento e perdita di volume (svuotamento, depressioni cutanee, ecc.) in particolare su zigomi, guance e labbra. Tra gli aspetti dell'invecchiamento cutaneo vi è l'impoverimento delle sostanze indispensabili per il sostegno e l'elasticità della pelle: il Collagene e l'Elastina.



## CURA IL LOOK

di **Elena Ballerini**  
conduttrice tv



## La base perfetta

La naturalezza di un viso scolpisce la bellezza della realtà senza mutare in un impossibile inganno al tempo. Per accompagnare il tempo e allontanare i suoi segni il trattamento ideale è la biorivitalizzazione, una tecnica praticata da medici estetici come la dott.ssa Erika Micale.

### Quali sono gli effetti?

Una maggiore idratazione ed elasticità cutanea, una pelle sana e luminosa, un aumento della produzione di fibre collagene ed elastina con conseguente effetto rigenerativo.

Il protocollo prevede una seduta al mese per 3 volte, al termine del quale si può mantenere il risultato con 1 o 2 sedute a distanza di tempo.

### Come avviene il trattamento?

Solitamente, si utilizzano formulazioni iniettabili a base di acido ialuronico che può essere arricchito di vitamine e sostanze antiossidanti. Si eseguono microiniezioni multiple nel derma superficiale, stimolando il rinnovamento delle fibre collagene ed elastina. Negli ultimi anni, sono nati dispositivi non iniettabili che promuovono il turn over cellulare combinando un'azione idratante con una leggera esfoliazione superficiale.

### Che differenza c'è tra biorivitalizzanti e filler?

I biorivitalizzanti sono una cura profonda della cute nelle pelli mature e una prevenzione per le pelli più giovani, migliorando l'elasticità, l'idratazione e il tono cutaneo.

I filler si utilizzano per riempire le rughe ormai formate, rimpolpare e ridefinire i contorni apportando volume.

Si possono associare laddove vi sia da curare una cute spenta e ridare volume ai contorni.



Erika Mitrale