

Benefici A PIÙ LIVELLI

Emollienti cosmetici, ingredienti
per la pelle secca e molto secca



d'acqua può aumentare drasticamente fino a provocare secchezza severa, o xerosi, con tutte le problematiche connesse, come la possibile comparsa di arrossamento, prurito, aumento della sensibilità e infezioni. Non appena si verifica un difetto di barriera, con un conseguente aumento di secchezza, sarà fondamentale iniziare ad applicare cosmetici emollienti che possano ripristinare il livello di protezione fisiologico.

INGREDIENTI

Gli ingredienti emollienti, in generale, sono identificati nelle sostanze di natura lipidica che hanno la capacità di creare un film sulla cute che contrasta la perdita di acqua. Quest'ultima rimane più trattenuta negli strati cutanei, di conseguenza nella cute si riduce la sensazione di secchezza. Questo meccanismo di idratazione si chiama "indiretto" poiché non apporta fisicamente alla pelle molecole di acqua ma ne riduce la perdita.

Gli ingredienti più efficaci come anti-disidratanti sono gli oli minerali, olio di vaselina o paraffina liquida e petrolato, capaci di creare un film sulla superficie cutanea piuttosto efficace come azione impermeabile. Infatti, in riferimento a questi ingredienti si parla di azione occlusiva, spesso vista con un connotato negativo, in realtà

l'occlusività si crea se stendiamo sulla pelle vaselina pura in importante strato e la manteniamo per ore. Questa tecnica, per esempio, è utilizzata da molti anni in galenica - vi ricorda qualcosa il "guanto di paraffina"? - e anche in estetica, dove è indicata con il termine *slugging*, che consiste nell'applicare olio di vaselina sul viso e tenerlo per tutta la notte per avere una idratazione spinta. Ovviamente questi trattamenti sono indicati, saltuariamente, solo per le pelli secche e risultano con-

**UN MECCANISMO
D'AZIONE
"INDIRETTO",
CHE NON APPORTA
ALLA PELLE
MOLECOLE D'ACQUA
MA NE RIDUCE
LA PERDITA**

troindicati per quelle miste. Mentre i prodotti cosmetici in forma di emulsione, anche del tipo acqua in olio, e quindi con una fase grassa molto importante, che contengono oli minerali miscelati ad altri componenti, non daranno problemi di occlusione cutanea. Si possono consigliare con tutta tranquillità, anche e soprattutto in età pediatrica.

"Emolliente" è un termine che indica l'azione di mantenere morbida la pelle. I cosmetici emollienti sono importanti, non solo per il riequilibrio e la protezione delle pelli secche e molto secche; risultano fondamentali nel trattamento di problematiche dermatologiche come la dermatite atopica e la psoriasi, da soli o in associazione a una terapia farmacologica.

La pelle sana è in grado di trattenere autonomamente una corretta idratazione mentre, se vi è un difetto di barriera, la perdita



Quindi si a tutte le creme definite *baume*, ad azione superidratante e nutriente che contengono oli minerali, per le pelli secche a tendenza atopica. Aiuteranno la *skin barrier* a rinforzarsi e contrasteranno l'evaporazione dell'acqua cutanea.

LIPOFILI E IDROFILI

Dopo gli oli minerali, in grado di creare sulla pelle un film semioclusivo capace di ridurre l'evaporazione dell'acqua, vi sono tutte le altre sostanze grasse, a iniziare da quelle consistenti come le cere e i burri, per proseguire con tutti gli altri lipidi, naturali o di sintesi, come gli oli vegetali, le vitamine E e F, i fitosteroli, i ceramidi. Inoltre, la pelle secca necessita anche di ingredienti idrofili in associazione a quelli

lipofili. Essi sono definiti umettanti poiché apportano molecole di acqua alla pelle, si comportano quindi da idratanti diretti; si tratta di tantissime sostanze o estratti vegetali che possono avere molecole di piccole o grandi dimensioni.

Alcune sono più efficaci di altre, per esempio l'acido ialuronico, capace di apportare un livello di idratazione unico nel suo genere, tanto da diventare un ingrediente indispensabile in tutti i prodotti antiage per tutte le età.

Indispensabile è l'urea, soprattutto nei prodotti per il corpo dove, in concentrazione pari al 5-10 per cento, con la sua azione tipica cheratoplastica mantiene morbida ed elastica la cheratina cutanea. Ricordo altresì la niacinamide, con caratteristiche

idratanti e lenitive, molecola idrofila ma che si comporta con un meccanismo idratante indiretto poiché stimola la formazione di ceramidi e involucrina nei cheratinociti, processo particolarmente utile in tutti i casi di alterazione di barriera cutanea, anche di natura patologica. Altri umettanti di fondamentale importanza cosmetica sono la glicerina e alcuni glicoli come il propanediolo, il sale sodico dell'acido pirrolidon carbossilico (o *Sodium Pca*), l'acido lattico, il pantenolo.

L'azione combinata e ben bilanciata di emollienti lipofili e umettanti idrofili è indispensabile in cosmesi poiché è in grado di correggere il difetto di barriera, apportare protezione, aumentare l'idratazione cutanea e mantenere la pelle morbida ed elastica. ●