



Gardenia

MENSILE DI FIORI, PIANTE, ORTI E GIARDINI

ISPIRAZIONI

Un caldo Natale

Decorare casa e giardino per le feste

LITHOPS
Piante come
pietre preziose

IN VENETO
Un giardino
bello anche
senza foglie

INGHILTERRA
Una fattoria
elisabettiana

PARIGI
Una collezione
di orchidee

ARBUSTI
Belli per
i colori delle
cortecce

26 REGALI
PER APPASSIONATI
GIARDINIERI



9 771124 838008

Cacao per una pelle morbida ed elastica

Originario dell'America meridionale, il cacao, il cui nome botanico è *Theobroma cacao*, è un albero sempreverde alto da 5 a 10 m, che vive in zone a clima tropicale caldo-umido e in terreni ricchi di humus. Ciascuno frutto, ovoidale e simile a un melone, di colore variabile dal giallo all'arancio, fornisce da 20 a 40 semi dai quali, in seguito a una serie di lavorazioni, si ricava il burro di cacao. «Si tratta di un grasso vegetale con proprietà protettive, emollienti e nutrienti», dice Giulia Penazzi (www.giuliapenazzi.com), farmacista e cosmetologa, «molto utilizzato nella preparazione di stick e rossetti per le labbra». Solido a temperatura ambiente, il burro di cacao si scioglie infatti alla temperatura corporea, rilasciando le sostanze attive che possono così venire facilmente assorbite. «Non è raro comunque trovare il burro di cacao anche tra gli ingredienti di creme e latti per viso e corpo», aggiunge Giulia Penazzi. Dai semi poi si ricavano gli estratti glicerico e glicolico, ricchi in teobromina e caffeina, due alcaloidi che, a livello cutaneo, **favoriscono il microcircolo e la lipolisi, e sono utili per combattere la cellulite**. Non bisogna dimenticare infine le proprietà antiossidanti degli estratti di quella che un tempo era conosciuta come «la bevanda degli dei», la cioccolata. Grazie all'alta concentrazione in polifenoli infatti il cacao è anche un valido alleato contro l'invecchiamento cutaneo.

Le fave di cacao fotografate qui accanto sono state fornite da Altro Mercato (www.altromercato.it)

LA RICETTA FAI DA TE

* Crema per le labbra al mandarino

Per proteggere le labbra dal freddo si può preparare una efficace crema protettiva mescolando delicatamente a bagnomaria **10 g di burro di cacao, 15 g di cera d'api, 35 g di olio extravergine di oliva, 39,5 g di olio di mandorle dolci**. Raggiunta la fusione della cera d'api e del burro di cacao, versare il composto in un contenitore e, appena inizia ad addensarsi, aggiungere **5 gocce di olio essenziale di mandarino**, miscelandolo con uno stuzzicadenti. Una volta raffreddato, il composto è pronto all'uso e si conserva a temperatura ambiente anche per un anno.

Dopo la doccia rende la pelle morbida ed elastica grazie al burro di cacao e all'olio di mandorle dolci (250 ml).

Dolcelisir crema per il corpo, L'ERBOLARIO, 17,80 €.

Una full immersion nel cioccolato, che calma e allenta le tensioni. Un profumo che non si dimentica, fresco, speziato, con un tocco di vaniglia (50 ml).

Chocolat, IL PROFUMO, 85 €.

Applicato sulla pelle umida, questo olio normalizza la produzione di sebo

in eccesso (30 ml).

Olio riequilibrante Dr. Hauschka, 25 €.

Un balsamo per labbra secche e screpolate che racchiude la dolcezza del burro di cacao e la freschezza del mentolo.

Lip Balm, R.R. HARRIS, 10 €.

Un dopobarba in crema ideale per pelli normali, con burro di cacao che idrata e lenisce, e centella asiatica, un cicatrizzante naturale (125 ml).

Aftershave cream, GENTLEMEN'S TONIC, 37 €.

A base di burro di cacao e vitamina E, idrata e ammorbidisce la pelle secca dei bambini (200 ml).

Latte Baby, GP BABY, 9,50 €.

Piacevolmente profumata e di rapido assorbimento, nutre e rende morbide le mani (100 ml).

Crema mani nutriente, NATYR, ALTRO MERCATO, 6,76 €.

