

## Cellule staminali da liquido amniotico

Per ottenere organi di "ricambio"

Nuove speranze per il futuro dalla conservazione delle cellule staminali prelevate dal liquido amniotico. "A differenza di quelle del cordone, adatte a generare cellule del sangue e utilizzabili contro leucemie e linfomi, le cellule da liquido amniotico danno origine a tessuti solidi come cute, ossa, cartilagini, fegato, reni", spiega Giuseppe Simoni, genetista. La tecnica per ottenerle è semplice: durante l'amniocentesi il ginecologo preleva una piccola parte di liqui-

do amniotico e lo invia alla banca di conservazione, dove le cellule vengono poste a -196 °C. Qui rimangono per 18 anni, finché il proprietario, maggiorenne, potrà decidere se continuare a conservarle o meno. "In questo modo si può coniugare la diagnosi prenatale con la possibilità di garantire al proprio figlio cellule staminali proprie e quindi non soggette a rigetto, di cui disporre in futuro", spiega il ginecologo Claudio Giorlandino.

M.Z.

## GLI OVER 45 SI ROMPONO

UOMINI A RISCHIO

L'osteoporosi non è solo un problema femminile, in Italia la fragilità ossea riguarda oltre un milione di uomini, con percentuali più elevate tra gli ultraquarantenni. Polsi, avambracci, caviglie, anche, omeri, vertebre: ogni anno sono centinaia di migliaia i ricoveri causati dalla rottura di un osso in assenza di trauma.

E secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'osteoporosi è un problema sanitario secondo solo alle patologie cardiovascolari. Prevenzione? Calcio e Vitamina D sempre presenti nella dieta, che dev'essere equilibrata, e attività fisica costante ma soft.

## SORRISI LOW COST

Secondo l'ultima indagine Istat, il 60,3 % degli italiani non è stato dal dentista nell'anno precedente, mentre stando a un'indagine della rivista *Il Dentista Italiano* ben l'89 % ritiene le cure odontoiatriche troppo costose. La soluzione viene ora da "Giusto Sorriso", un servizio che garantisce cure dentali professionali a prezzi "low cost". Ecco qualche esempio: igiene orale professionale a 45€ e otturazione a 50€. Il listino è disponibile sul sito [www.ilgiustosorriso.it](http://www.ilgiustosorriso.it). Giusto Sorriso ha stipulato con il Gruppo Siena Inns - Hotel and Country Houses - una partnership che prevede tariffe agevolate per i pazienti. Per informazioni: tel. 0577.532909.



IL GIUSTO  
**SORRISO**  
Odontoiatria al giusto prezzo

## COLAZIONE MODERATA

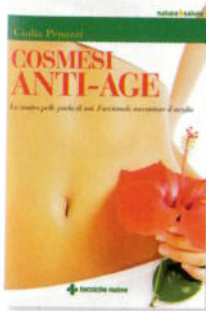
Crolla il mito della colazione ricca salva linea. Non è vero, secondo uno studio pubblicato sul *Nutrition Journal* che mangiare molto al mattino, dolce e salato, debba comportare la riduzione delle calorie assunte ai pasti principali. L'unico "taglio" alle calorie, per chi fa colazione alla grande, è l'eliminazione dello spuntino di metà mattina. Cappuccino, cornetto e un frutto possono bastare.



## LIBRI

### COSMESI ANTI-AGE

di G. Penazzi



Una guida pratica che risponde alle molte domande dei consumatori sulla qualità dei cosmetici. Per acquisti di bellezza che siano anche "intelligenti".

**Tecniche Nuove**  
**(14,90 euro)**

### COME FAR FUNZIONARE LA COPPIA

di B. Costa-Prades



Un'occasione per riflettere sugli sviluppi della propria vita di relazione. Interpretazioni e consigli di uno psicologo specializzato.

**Vallardi Editore**  
**(12,00 euro)**

### NUOVI ADOLESCENTI, NUOVI DISAGI

di R. Schiralli e U. Mariani



Un libro dedicato al momento della crescita dei figli più delicato e temuto dai genitori. Come riconoscere i primi segni di disagio e come affrontare le diverse situazioni.

**Oscar Mondadori**  
**(9,50 euro)**