



COSMESI METTIAMOCI ALLA PROVA CON IL FAI DA TE

La natura ti fa bella

CREME, IMPACCHI, MASCHERE, OLI PROFUMATI, LUCIDALABBRA E DEODORANTI. TUTTI DA FARE IN CASA. PER PASSIONE OPPURE PER RISPARMIARE. E SE PROVATE CON LE AMICHE, IN UN POMERIGGIO DI PIOGGIA, IL DIVERTIMENTO È ASSICURATO

DI LUCIA DI SPIRITO

Un popolo di alchimisti; tutti pazzi per i cosmetici naturali. Cresce il piacere di elaborare con le proprie mani i vegetali, di creare intrugli, unguenti, creme, oli, lucidalabbra e deodoranti. Sarà l'effetto della crisi economica oppure lo si fa semplicemente per diletto? Lo chiediamo alla dottoressa Giulia Penazzi, farmacista, specializzata in Scienza e Tecnologie Cosmetiche, consulente di aziende cosmetiche e autrice del libro «Cosmetici naturali faidate» (Tecniche Nuove Editore). «Alla base di questa passione c'è certamente anche la motivazione della crisi» osserva lei. «Ma la gente non utilizza il fai da te solo perché ha pochi soldi da spendere. C'è un grande ritorno alla semplicità, al rispetto per il proprio corpo e per la propria pelle. E poi è fondamentale l'amore per la natura. Negli ultimi anni abbiamo mes-

so a dura prova il nostro Pianeta e ora c'è una sincera consapevolezza verso le esigenze dell'ambiente».

Il valore di fare tutto da soli

Svago, passatempo e divertimento, ma i preparati risultano essere un toccasana per la bellezza. «I vegetali raggiungono immediatamente la nostra pelle, senza rimanere sugli scaffali dei negozi per periodi lunghissimi, perdendo la loro efficacia originale» puntualizza Giulia Penazzi.

Consigli e suggerimenti

Occhio alle piante velenose e alle intolleranze. «Spesso i vegetali contengono sostanze allergizzanti» sottolinea la dottoressa. «Prima di utilizzare le ricette fai da te consiglio di testare sempre eventuali allergie sull'avambraccio. Basilare è puntare su tutte le verdure di stagione, che sono quelle più ricche e concentrate di energia viva. I vegetali vanno utilizzati freschi, appena raccolti: solo così la ricchezza delle vitamine, dei minerali e degli altri componenti preziosissimi è a totale disposizione, come non sarebbe mai possibile con un cosmetico confezionato».

Pulizia della pelle innanzitutto

«Fondamentale è la detergenza delicata della pelle prima dell'applicazione delle ricette preparate in casa» svela Giulia Penazzi. «Non bisogna sgrassare e alterare il film idrolipidico (la pellicola che riveste la pelle) composto da una sostanza grasso cerosa, che se fosse intatta sarebbe la nostra naturale crema di bellezza, protettiva e idratante».



IL NOSTRO ESPERTO
Prof. Giulia Penazzi
Farmacista specializzata
in Scienza e Tecnologie
cosmetiche.

Creiamo l'occasione per un incontro diretto della natura con il nostro corpo



«Cosmetici naturali faidate». Tecniche nuove, 8.90 euro.