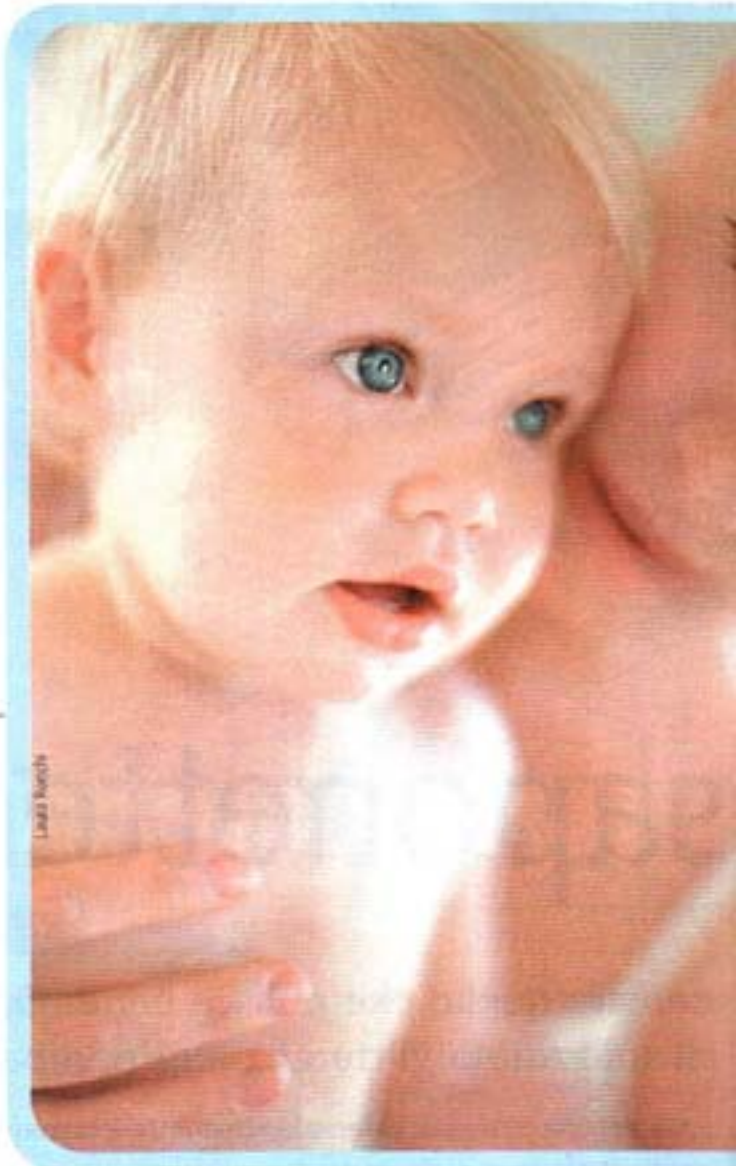


# Mini guida a baby coccole

di Michela Duraccio

Ci sono domande che ogni mamma si fa quando ha il suo primo bambino. Se non vuoi sbagliare, leggi qui: troverai le risposte a tutti i tuoi dubbi più frequenti



## È IMPORTANTE IL bagnetto TUTTI I GIORNI?

«Se il piccolo non gattona ancora, il bagnetto è più che altro un piacere, per lui e per la mamma» dice **Giulia Penazzi**, specialista in scienza e tecnologia cosmetiche e autrice di *La pelle del bambino* (Tecniche nuove, 13,90 euro). «Fatelo di preferenza la sera per aiutare il bebè a rilassarsi. La temperatura dell'acqua deve essere di 37-38 gradi (verificatelo sempre con il termometro) e quella della stanza 21°. Usate un



sapone poco schiumogeno o amido di riso: la pelle del neonato non ha bisogno di essere sgrassata perché le ghiandole sudoripare e sebacee sono ancora poco attive. Quindi, metteteci con cura l'idratante».

**La nostra scelta:** le bustine di polvere da bagno Baby colloidal all'avena lenitiva Aveeno (7,50 euro) e il latte ultraprotettivo Mustela (11,40 euro), ideale anche sulla pelle secca.

## SI POSSONO USARE LE salviette UMIDIFICATE?

Praticissime in viaggio e nella borsa del passeggino, le salviette umidificate devono essere specifiche per i bimbi. «Perché sono prive di conservanti e profumi che possono irritare, e formulate con ingredienti nutrienti» spiega l'esperta. Naturalmente, quando è possibile, è sempre preferibile lavare il sederino. «Soprattutto dopo le scariche, usando acqua tiepida e olio detergente per eliminare ogni traccia di sporco. Se la pelle è arrossata, aggiunge-

te un cucchiaino di bicarbonato all'acqua e, poi, stendete la pasta protettiva all'ossido di zinco (assorbente) o all'olio (rigenerante): ne basta un velo, altrimenti si ostacola la normale traspirazione».

**La nostra scelta:** le Salviette detergenti Fratelli Carli (9,10 euro) perché contengono olio di mandorle adatto anche per la pelle irritata e la Crema alta protezione Fissan che si può usare per lenire i rossori anche in altri punti del corpo (7,80 euro).



**Si**

«A idratare bene la pelle dei piccoli» dice Giulia Penazzi, cosmetologa. «È, in genere, secca e meno protetta, a causa della scarsa quantità di grassi presenti in superficie».

**No**

«A pulire il nasino con i bastoncini di cotone» dice l'esperta. «Mettete la soluzione fisiologica nelle narici ed eliminate il muco con l'apposito "miniaspiratore"».

## COME È MEGLIO FARE IL massaggio?

«Il massaggio è un toccasana anche per i neonati: abituati a essere accarezzati già nel pancione dal liquido amniotico, apprezzano molto il tocco delle mani materne che comunicano amore attraverso il tatto, il loro senso più sviluppato» dice Federica Zanetto, pediatra. Per renderlo piacevole usate l'olio: permette alle dita di scivolare meglio sull'epidermide ed è ricco di sostanze ammorbidenti e idratanti. «Se invece si vuole rinfrescare il

piccolo, è meglio scegliere un gel. Il talco, infine, va usato dopo il bagnetto in piccole quantità solo sulla schiena per evitare che venga inalato, tra le pieghe inguinali e le dita dei piedini per assorbire ogni goccia di umidità».

**La nostra scelta:** il Gel da massaggio calmante Avent (7,75 euro) perché è rilassante prima della nanna e il Borotalco Robert's (4,88 euro) perché piace a tutta la famiglia.



## IL latte di pulizia VA RISCIAQUATO?

«Leggete l'etichetta del prodotto: se non c'è scritto "senza risciacquo", è meglio passare sul visino un batuffolo di cotone inumidito di acqua» consiglia la dottoressa Penazzi. «Serve per eliminare certi residui oleosi che altrimenti possono irritare la pelle. Per lo stesso motivo, è bene non usare il latte sempre ma solo quando serve: per esempio, per rimuovere i re-



sidui di pappa dalle guance, le secrezioni intorno agli occhi, lo sporco che si forma dietro le orecchie». **La nostra scelta:** Baby Oil Johnson's (4,59 euro) perché mentre deterge idrata la pelle secca e il Latte dolce pulizia Infinite dolcezza Chicco (8,90 euro) perché è un'alternativa all'olio arricchita di estratto di biancospino e acqua distillata di camomilla puri e nessun tensioattivo.

## ALL'ARIA APERTA SERVE LA crema protettiva?

Sì, è indispensabile. «Al contrario di quella degli adulti, l'epidermide dei piccoli non ha ancora sviluppato una "memoria" per difendersi dal sole» spiega l'esperta. «Perciò, va protetta con molta cura anche in inverno. Prima di uscire, stendete sul viso e nelle zone scoperte del corpo una crema dotata di filtri. Applicatela bene su palpebre,

fronte e orecchie. Sulle labbra e le ali del nasino meglio passare lo stick antiscrepolature, indicato anche se la pelle è arrossata per il raffreddore».

**La nostra scelta:** Baby lip balm Kiehl's baby (10,10 euro) perché è ricco di olio di riso, nutriente e la Crema protettiva viso e corpo Les petits di Planter's (9 euro), che contiene aloe antirossore.

## OGNI QUANTO LAVARGLI LA testa?

Fargli lo shampoo non è facile. Ma neanche necessario. «La produzione di sebo è così scarsa che i capelli non si ungono e, così, non prendono cattivo odore» spiega la dottoressa Penazzi. «Potete lavarli una volta alla settimana od ogni due con un detergente delicato sia per la cute sia per gli occhi. Invece di risciacquare la testa con il getto della doccia, passate delicatamente una morbida spugna: le fontanelle sulla testa, infatti, sono ancora

aperte. Se sulla cute c'è la crosta latte, cioè le pellicine che non vengono via con la spazzola, per facilitarne il distacco massaggiare con un batuffolo di cotone e olio di oliva, poi fate lo shampoo».

**La nostra scelta:** le spugnette Fiorucci (14,60 euro) a forma di mattoncini per giocare durante il bagnetto e lo Shampoo dolci carezze Nivea (2,89 euro) con estratto di camomilla che non irrita la cute e nemmeno gli occhi.

